

چای سبز

دانستنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

یکی از مهم‌ترین فواید چای سبز، نقش مهم آن در چربی سوزی و تنظیم فشار خون است. این خاصیت شگفت‌انگیز باعث شده است که چای سبز برای افرادی که از فشار خون بالا رنج می‌برند یک معجون شگفت‌آور به حساب آید. هرچند قابل ذکر است که این اثرگذاری با مصرف طولانی مدت چای سبز برای بیماران آشکار می‌شود. این تأثیر مثبت به گونه‌ای است که احتمال رخ دادن سکت قلبی و مغزی در این بیماران کاهش می‌دهد.

مغز اندام دیگری است که از خواص چای سبزی نصیب نمانده است. نوشیدن چای سبز به افراد کمک می‌کند که حافظه خود را به خوبی تقویت کنند. از طرفی دیگر، بیماران مغزو اعصاب به ویژه افراد آلزایمری می‌توانند در کاهش سرعت پیشرفت بیماری خود موفق عمل کنند. پژوهشگران در پاسخ به این سؤال که آیا چای سبز کافئین دارد؟ اعلام کرده‌اند که چای سبز هم مقداری کافئین دارد. هرچند به اندازه قهوه و چای سیاه نیست. همین کافئین در بهبود عملکرد مغز از نظر خلق و خو، حافظه و هوشیاری نقش مهمی بازی می‌کند.

جالب است بدانید خوردن چای سبز به بیماران پارکینسونی و افسرده هم توصیه می‌شود. زیرا این گیاه به خاطر داشتن آمینو اسید ال-تیانین به افزایش ترشح دوپامین کمک می‌کند. در نتیجه باعث افزایش شادی و نشاط این دسته از بیماران خواهد شد.

موارد مصرف:

- کاهش ابتلا به سرطان
- کاهش وزن و لاغری
- کاهش پیری و کمک به جوان ماندن
- افزایش حافظه و جلوگیری از بیماری آلزایمر
- کمک به حفظ مو و دندان ها
- کمک به درمان بیماری های ریه و کبد
- تنظیم فشار خون و قند خون

اقدامات احتیاطی و مضرات:

اگر چای سبزر را به مقدار زیاد مصرف کنید دچار کم‌خونی خواهید شد. اگر می‌خواهید چای سبز خواص خود را حفظ کند بهتر است پس از غذای دارای آهن مصرف نکنید. مصرف زیاد این چای باعث کمبود آهن در بدن می‌شود. کافئین موجود در چای سبز باعث ایجاد سردرد می‌شود. این امر می‌تواند به خاطر وجود کمبود آهن در بدن ایجاد شود. اگر چای سبز را به تازگی شروع کرده‌اید، اسهال یکی از عوارض آن می‌باشد که ممکن است در شما ایجاد شود. چای سبز دارای خواص اسیدی می‌باشد و باعث تحریک پوشش مری و ایجاد ریفلاکس می‌شود.

شرایط و نحوه نگهداری:

لطفا در جای خشک و خنک و دور از نور و مواد معطر نگهداری نمایید.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵